

### Det som ingen ser

*Kasper Valentin (f. 1983)*

**Bog** Forfatteren (f. 1983) fortæller om at leve i et smertehelvede og kampen for en diagnose, og om hans erfaringer med bl.a. familielivet og økonomi.

Emner: Kasper Valentin (f. 1983); erindringer; smerter; sygehistorier

## Materialevurdering

### Kort om bogen

Personlig og velskrevet beretning om det at leve i et smertehelvede og kampen for en diagnose. Kan læses af alle, men er særligt for patienter med en invaliderende sygdom og pårørende.

### Beskrivelse

Valentin (f. 1983) er uddannet folkeskolelærer og levede indtil 2008 et helt normalt liv. Over et længere forløb rammes han af uforklarlige smerter i kroppen, og trods utallige undersøgelser finder lægerne aldrig frem til hvad smerterne skyldes. Gang på gang afvises han af sundhedsvæsenet og får til sidst skraldespandsdiagnosen "Funktionel lidelse". I sin biografi skriver han bl.a. om hvordan det er at leve med en for omgivelserne usynlig men meget smertefuld lidelse og om sin kamp for en ordentlig behandling. Valentin medvirkede i 2014 i DR-dokumentaren "De uhelbredelige?" og er manden bag sundhedsportalen BetterWing (tidligere SearchCare).

### Vurdering

Velskrevet og letlæselig bog om det at leve med en kronisk lidelse. Det er en meget personlig beretning, men hans erfaringer med bl.a. familielivet, økonomi, smerter, etc. vil helt sikkert kunne bruges af andre i samme situation. Han formår på en sober måde at sætte ord på frustrationen over ikke at blive taget seriøs af sundhedsvæsenet, og på trods af alle forfærdelighederne er bogen skrevet i en positiv og konstruktiv tone.

### Andre bøger om samme emne

Om emnet er tidligere udgivet Magtfulde diagnoser og diffuse lidelser og håndbogen Kroniske smerter. En personlig beretning kan findes i Når smerten ændrer din verden.

### Til bibliotekaren

Køb anbefales.

*Materialet er vurderet af: Steffen Gordon Nielsen*



Sprog: Dansk

1. udgave, 1. oplag (2016)

mellemgaard (2016)

ISBN: 9788771901726

Faustnummer: 52698162

215 sider

Opstilling: 99.4 Valentin,

Kasper, f. 1983